

Een krachtig en liefdevol antwoord

Open-hart-cirkels

Voor jongeren en jongvolwassenen

Er is geen schaduw groter dan haar licht



Je kan terecht bij:

Mechelen - Jeugdzorg Emmaüs - De Aanzet

Jo Van Den Bergh | 03/8601890

Gent - vzw Oranjehuis - Columbus

Jasper De Mulder & Belo Mussche | 0491/714586

Kortrijk - Re-Member

Willy Vandamme | 0476/340315

Kortrijk - vzw Oranjehuis - Columbus

Loes D'Heedene | 0491/617317

Antwerpen - Wingerdbloei - Columbus

Sieska Baert | 0486/979993

Khalid El Hatri | 048/275404

Antwerpen - De Touter - PHO

Naima Annouri | 0496/163178

Leuven - vzw De Wissel

Dimi Dumortier | 0498/972376

Oudenaarde - Re-Member

Grietje Buyst | 0460/968256

Mieke Gilleman | 0495/935435

www.re-member-psychischezorg.be

Gesteund en erkend project door de vlaamse overheid, Koning Boudewijstichting & Nationale Loterij

Re-Member vzw



OPEN-HART-CIRKELS

Een krachtig en liefdevol antwoord op
psychische kwetsbaarheid en
existentiële vragen

In samenwerking met:

Emmaüs - Mechelen | vzw Oranjehuis - Columbus Gent

Wingerdbloei - Antwerpen | De Wissel - Leuven

Gesteund en erkend als project door de Vlaamse Overheid

Wat is een open-hart-cirkel?

Een open-hart-cirkel is een ontmoeting met iedereen die geraakt is door het intense (existentieel) lijden, door de grote psychische kwetsbaarheid van een jongere of jongvolwassene. In eerste instantie gaat het om de mensen die van zeer nabij betrokken zijn. Daarnaast kunnen ook andere mensen uitgenodigd worden. De regie ligt in handen van het gezin. Degene die de open-hart-cirkel aanvraagt, nodigt de anderen uit en motiveert hen om deel te nemen.

Een open-hart-cirkel gaat over datgene wat op dat moment wezenlijk speelt in het gezin en start met een opener waarbij iedereen, ook de begeleiders, uitgenodigd wordt om hun verwachting en gevoel over de ontmoeting uit te spreken. Aan de betrokkenen wordt gevraagd wat hen op dit moment nauw aan het hart ligt.

De situatie die aanleiding gaf tot het aanvragen van de cirkel wordt helder verwoord, door één van de begeleiders, samen met (één van) de gezinsleden ('we zijn hier vandaag bijeen omdat...').

Alle deelnemers worden uitgenodigd om vanuit het hart diepgaand te luisteren en in waarheid te spreken. Luisteren naar elkaar, naar elkaars beleving, emoties, kwetsingen, verlangens... Spreken vanuit jezelf, vanuit je eigen beleving, emoties, kwetsingen, verlangens...

Alle aanwezigen worden uitgenodigd om samen door de angst te gaan, om de angst onder ogen te zien, om te reflecteren over wat het gebeuren waarover men zich zorgen maakt op gezinsniveau betekent... Vanuit het aanvaarden van de kwetsbaarheid groeien er kansen om mensen, samen, terug in beweging te krijgen en kan de kracht van kwetsbaarheid zichtbaar worden. Door in liefde en verbinding de dialoog aan te gaan, kan er ruimte en gedragenheid ontstaan om samen te onderzoeken of er anders kan gekeken worden naar de situatie, of er nieuwe perspectieven te vinden zijn.

'Alleen met het hart kan je goed zien. Het wezenlijke is onzichtbaar voor de ogen, zegt de vos aan de kleine prins.'

Antoine de Saint-Exupéry

Wie kan een open-hart-cirkel aanvragen?

Alle gezinnen, families... die verontrust zijn omdat ze merken dat een jongere of jongvolwassene worstelt met (existentieel) verdriet en pijn waarbij deze pijn naar buiten komt op een manier die zeer ernstige zorgen baart zoals zichzelf krassen, uitspreken niet meer te willen leven, pogingen doen om uit het leven te stappen, eetstoornis, depressie...

Het kan de jongere of jongvolwassene zelf zijn die een cirkel aanvraagt, en/of zijn familie, een huisarts, een vriend(in), een psychiater... Wanneer een aanmelding gebeurt door een hulpverlener dan zal hij of zij gevraagd worden om het gezin uit te nodigen zelf met ons contact op te nemen.

'In een verbrokkelde, uiteenvallende wereld zal de liefde de verbindende factor zijn.'

Dirk De Wachter